

## Team-Info

11-2020 / 18. **November** 2020

Herausgeber: Präsidium Belegschafts-Team  
[www.belegschaftsteam.de](http://www.belegschaftsteam.de)

### Psychische Belastungen im HomeOffice / Mobiles Arbeiten

Arbeiten von zuhause birgt neben einigen gesundheitsförderlichen Aspekten, wie z.B. flexibel gestaltbare Arbeitszeiten oder erhöhte Handlungsspielräume, welche zu höherer Arbeitszufriedenheit, Motivation und Leistungsfähigkeit führen können, jedoch auch nachteilige Faktoren, wie z.B. das steigende Risiko der sozialen Isolation.

Dadurch kann es zu einem signifikanten Anstieg des Stresserlebens kommen.

Es besteht zudem das Risiko einer Arbeitsverdichtung und des Außer-Acht-Lassens von Pausenzeiten.

Eine längere Arbeitstätigkeit im Mobilien Arbeiten kann ohne soziale Interaktionen zu Gefühlen der Einsamkeit und Isolation führen.

Soziale Isolation allgemein birgt sowohl für ältere als auch für jüngere Menschen das Risiko verschiedener negativer Konsequenzen für die psychische Gesundheit.

Dazu gehören z.B. Depressionen und Angststörungen oder auch ein steigender Suchtmittelkonsum.

Daher ist es von großer Bedeutung, dass es das Beratungsangebot der CURRENTA „Gesunden Arbeitswelt“ gibt.

Das Beratungsangebot richtet sich an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie deren direkte Familienangehörige.

Themen in der fachkompetenten Beratung können alle psychosozialen Fragen aus dem privaten wie beruflichen Bereich sein.

Die Psychosoziale Beratung unterstützt bei wirtschaftlichen Problemen, Konflikten am Arbeitsplatz, persönlichen Krisen, Sucht oder anderen psychischen Erkrankungen sowie in akuten Notsituationen.

#### **Ansprechpartner:**

**Emine Erdoganus**, Tel. 0214 2605 52255  
Mobil 01753072933  
Betriebsrat CUR/TEC Leverkusen

**Hans-Jürgen Vincze**, Tel.02133 489 23241  
Mobil 01753123241  
Betriebsrat CUR/TEC Dormagen

**Jörg Pick** Tel. 0214 2605 72933  
Mobil 01744782889  
Betriebsrat CUR/TEC Leverkusen

**Roswitha Beyer**, Tel. 0214 2605 46207  
Betriebsrat CUR/TEC Leverkusen

**Angelo Munda**, Tel. 02133 489 23241  
Betriebsrat CUR/TEC Dormagen

**Petra Müller**, Tel. 0214 2605 21139  
Betriebsrat CUR/TEC Leverkusen  
Stellv. Schwerbehindertenvertretung LEV

**Klaus Hebert-Okon**,  
Ehrevorsitzender, Betriebsrat a.D.

#### *Redaktionsteam Team-Info:*

*Emine Erdoganus, Hans-Jürgen Vincze,  
Jörg Pick, Roswitha Beyer, Angelo Munda,  
Petra Müller, Klaus Hebert-Okon*

#### **CUR/TEC LEV**

#### **Sprechstunde unserer Betriebsräte:**

**Wegen der neuesten Entwicklung der  
CORONA Pandemie können unsere BR zur  
Zeit keine Sprechstunde im Geb. G 11  
anbieten.**

**Wir bitten um Verständnis!**

### Psychische Belastungen im HomeOffice / Mobiles Arbeiten

Das Beratungsangebot ist niedrigschwellig, das heißt, dass man sich auch gerne schon beraten lassen kann, wenn man sich noch nicht krank fühlt oder schwerwiegende Probleme hat.

So ist es oft möglich die Entstehung von langfristigen Belastungen zu vermeiden.

Das Beraterteam der „Gesunden Arbeitswelt“ besteht aus Psychologischen Psychotherapeuten, Sozialpädagogen und Sucht- und Sozialtherapeuten, die alle der **Schweigepflicht** unterliegen.

Das Beratungsangebot ist kostenfrei.

Erreichbar ist die „Gesunde Arbeitswelt“ unter der zentralen Rufnummer 0214 2605 71212, dort können auch Präsenz- und telefonische Termine verabredet werden.

Die Präsenztermine finden in E 46 in LEV statt.



### Häusliche Gewalt nimmt weiter zu

2019 gab es mehr als 141.000 Opfer von häuslicher Gewalt - zu 81 Prozent waren Frauen betroffen und zu 19 Prozent Männer.

Das ist das Ergebnis einer Auswertung des Bundeskriminalamts, die Bundesfamilienministerin Giffey vorgestellt hat.

Das sei nicht hinnehmbar, sagte Giffey bei der Vorstellung der Zahlen. Die Bundesregierung hat eine Gesamtstrategie zur Bekämpfung der Gewalt an Frauen aufgestellt.

Der Tatsache, dass durch Corona verstärkt auf digitale Hilfsangebote gesetzt werden muss, trägt der Bund bereits Rechnung.

Er stellt mehr als drei Millionen Euro zur Verfügung, die für eine bessere technische Ausstattung in den Beratungsstellen und Frauenhäusern sorgen sollen.

Zudem will die Bundesregierung die Datenlage des Dunkelfeldes der häuslichen Gewalt verbessern. Im kommenden Jahr soll daher eine Umfrage von Bundesfamilien- und Bundesinnenministerium gemeinsam mit dem Bundeskriminalamt starten, um mehr über Gewalterfahrungen in Privatbeziehungen zu erfahren.

Quelle: <https://www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/partnerschaftsgewalt-1809976>

So wurden auch folgende Telefonnummern installiert:

Nummer gegen Kummer:

**Häusliche Gewalt gegen Frauen:**

0800 116 016

**Häusliche Gewalt gegen Männer:**

0800 123 99 00

**Elterntelefon:**

0800 111 0 550

**Kinder u. Jugendliche:**

116 111

**Telefonseelsorge:**

0800 111 0 – 111/-222

<b>Team-Leitung</b> Emine Erdogmus (LEV) Hans-Jürgen Vincze (DOR) Jörg Pick (LEV)	<b>Kontakt / V.i.S.d.P.</b> Klaus Hebert-Okon (Tel. 0214 2605 72933) <a href="mailto:klaus.hebert-okon@currenta.de">klaus.hebert-okon@currenta.de</a> <a href="http://www.belegschaftsteam.de">http://www.belegschaftsteam.de</a>	<b>Bankverbindung</b> Sparkasse Leverkusen IBAN: DE10 3755 1440 3002 3095 36 BIC: WELADEDLLEW
--	--	--